

ANMELDEFORMULAR

VORNAME

NAME

TELEFON

JAHRGANG

T-SHIRT-GRÖSSE

WALKING

LAUFEN

WALKING FÜR SPORTABZEICHEN

JA

NEIN

STRASSE

PLZ, ORT

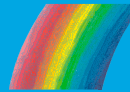
E-MAIL

MÄNNLICH / WEIBLICH.

EINVERSTÄNDNIS/ HAFTUNG:

Mit der Meldung/Teilnahme an der Nordic-Walking-Tour im Rahmen von „Gretesch aktiv“ werden die Ausschreibungsbedingungen und der Haftungsausschluss des Veranstalters "TSG 07 Burg Gretesch, LG Osnabrück" für Schäden aller Art anerkannt.

Auch in diesem Jahr wollen wir die Freude am Nordic Walking mit sozialem Engagement verbinden:



Heilpädagogische Hilfe Osnabrück

/EINFACH GUTES TUN/

Eine Aktion im Rahmen des asics Nordic Walking Cup zugunsten der Reittherapie der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück und der Nachwuchsarbeit der Leichtathletik-Gemeinschaft Osnabrück.

25.09.11

Sportpark Gretesch

Osnabrück, Helmut-Stockmeier-Str. 3



8. Osnabrücker NORDIC WALKING CUP

VERANSTALTER/VERANSTALTUNGSORT:

TSG 07 Burg Gretesch, LG Osnabrück  
Sportpark Gretesch  
Helmut-Stockmeier-Str. 3, 49086 Osnabrück  
[www.lg-osnabrueck.de](http://www.lg-osnabrueck.de), [www.burg-gretesch.de](http://www.burg-gretesch.de)

8. Osnabrücker NORDIC WALKING CUP  
zusätzl. Wohlfühl-Lauf über 8,5 km



Schuhe und Sport  
Orthopädieschuhtechnik

Belmer Str. 34/36 49084 Osnabrück

Fon: (05 41) 7 22 43  
Fax: (05 41) 70 84 88  
[molitor@osnanet.de](mailto:molitor@osnanet.de)

[www.molitor-os.de](http://www.molitor-os.de)

Der 8. Osnabrücker asics Nordic Walking-Cup ist eingebettet in die Sportveranstaltung „Gretesch aktiv“.



[www.molitor-os.de](http://www.molitor-os.de)

## 8. Osnabrücker **asics** NORDIC WALKING CUP

zugunsten der Reittherapie der Heilpädagogischen Hilfe & der Nachwuchsarbeit in der Leichtathletik-Gemeinschaft Osnabrück.

### NORDIC-WALKINGSTRECKE / LAUFSTRECKE:

Naturstrecke, 7,5 km lang, nur erster und letzter km Asphalt, Wendepunktstrecke mit kleiner Schlaufe in der Bornheide mit Richtung Schinkelberg, Zeitmessung für Sportabzeichenabnahme Walking ist möglich. Die Walkingstrecke wurde für die Läufer um eine zusätzliche Schleife erweitert, sonst ist es im Wesentlichen derselbe Streckenverlauf.

### START:

15:00 Uhr Läufer / 15:05 Nordic Walker und Walker.

### STARTGELD:

Bei Meldung bis zum 13. Sept. 5,- €. TSG- Mitglieder 3,- €. Nachmeldung bis 1 Stunde vor dem Start, Nachmeldestartgeld 7,- €.

Konto LG Osnabrück, Nr. 696666,  
Sparkasse Osnabrück, BLZ 26550105  
Stichwort: asics Cup

**Das Startgeld wird in vollem Umfang gespendet. 50% werden gespendet für den Ausbau der Reittherapie der Heilpädagogischen Hilfe. Die Reittherapie ist ein außergewöhnliches und erfolgreiches Hilfsangebot an Menschen mit einer Behinderung. Über 150 Menschen mit einer Behinderung nehmen auf dem Ellernhof in Bissendorf jede Woche dieses Therapieangebot wahr.**

**Die anderen 50% gehen an die Nachwuchsarbeit in der Leichtathletik-Gemeinschaft Osnabrück.**

Selbstverständlich ist jeder über das Startgeld hinausgehende Spendenbetrag herzlich willkommen.

### STARTKARTENAUSGABE:

Sonntag, 25.09.11, ab 14.00 im Sportpark Gretesch.

### VERPFLEGUNG:

Getränkestand bei 2,5 km / 5 km (Elektrolytgetränk, Wasser).  
Getränkestand Läufer 2,5km und 6,5km.

### FINISHER-EHRUNG:

Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt als Erinnerungspräsent. Um 17:00 Uhr verlosen wir außerdem 1 Paar Nordic-Walking Schuhe und viele weitere attraktive Preise.

### RAHMENPROGRAMM:

Der 8. Osnabrücker asics Nordic Walking Cup ist eingebettet in die Sportveranstaltung „Gretesch aktiv“ mit einem attraktiven Programm für die ganze Familie. Bringen Sie Ihre Kinder und Enkelkinder mit! Nähere Infos unter [www.lg-osnabrueck.de](http://www.lg-osnabrueck.de)



### WER KANN MITMACHEN?

Jeder kann mitmachen, egal ob groß oder klein, sportlich oder unsportlich, jung oder alt.

### WEITERE FRAGEN BEANTWORTET IHNEN GERN:

Lutz Molitor unter: [molitor@osnanet.de](mailto:molitor@osnanet.de)

### DUSCHEN UND UMKLEIDEN:

Auf der Sportanlage möglich.

### ERGEBNISLISTEN:

Gibt es natürlich keine! Uns geht es um Freude an der Bewegung, verbunden mit einem sanften aber wirkungsvollen Körpertraining, nicht um Zeiten und Plazierungen. So soll auch unser 8. Osnabrücker asics Nordic Walking Cup vor allem Spaß machen. Diesen Spaß hoffen wir dann mit vielen sonnigen Bildern auf [www.nordic-fitness-os.de](http://www.nordic-fitness-os.de) dokumentieren zu können.



Molitor Schuhe und Sport  
Belmer Str. 34-36

49084 Osnabrück

### VORANMELDUNG:

Anmeldung per Online-Formular unter [www.molitor-os.de](http://www.molitor-os.de) oder schriftlich per Post oder Fax mit dieser Antwortkarte.

Auskunft: Lutz Molitor,  
c/o Molitor Schuhe und Sport, Belmer Str. 34-36,  
49084 Osnabrück, Tel. 0541-72243, Fax. 0541-708488

### MELDEBESTÄTIGUNG:

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

